

Nicolas Bastien



# Les 5 piliers de la résilience

Une stratégie pour bâtir votre plan B  
et survivre à l'effondrement



# **Les 5 piliers de la résilience**

**Une stratégie pour bâtir  
votre plan B et survivre à  
l'effondrement**

Nicolas Bastien

## **Copyright © Nicolas Bastien**

Tous droits réservés.

Aucune partie de cet ebook ne peut être reproduite sous quelle forme que ce soit sans l'autorisation écrite de l'auteur, sauf dans le cas de courtes citations incorporées dans des articles critiques.

### **Avertissement légal**

Les informations contenues dans ce livre ont été compilées à partir de sources jugées fiables, et elles sont exactes au mieux des connaissances, des informations et des croyances de l'auteur.

Cependant, elles ne sont pas destinées à remplacer les conseils émis par un professionnel dans les domaines de la survie, de la santé ou dans le domaine financier.

En utilisant le contenu et les informations contenues dans ce livre, vous acceptez de dégager l'auteur de toute responsabilité et de tout dommage, frais et dépenses, y compris les frais juridiques résultant potentiellement de l'application des informations fournies par ce livre. Cette exclusion de responsabilité s'applique à toutes pertes, dommages ou préjudices causés par l'utilisation et l'application, directement ou indirectement, des informations ou conseils contenus dans ce livre.

## Table des matières

### **Avant-propos**

#### **Le 1<sup>er</sup> pilier : développer un esprit de résilience familiale**

Prenez quelques assurances en plus

Faites un testament olographe

construisez une réserve financière

Installez un coffre-fort chez vous

#### **Le 2<sup>ème</sup> pilier : vous protéger des défaillances du système**

Résilience alimentaire

Résilience énergétique

Résilience sécuritaire

D'autres domaines de résilience

Apprendre à créer une communauté

#### **Le 3<sup>ème</sup> pilier : apprendre à préserver votre capital financier**

La fuite dans la dette des pays occidentaux

Avoir des biens tangibles pour se protéger de l'inflation

Apprendre à générer du rendement grâce à la bourse

Stocker son épargne dans une banque sûre

Sortir vos liquidités du système bancaire

#### **Le 4<sup>ème</sup> pilier : déclarez votre indépendance financière**

Si vous avez les moyens d'investir

Revenus actifs vs Revenus passifs

Des sources de revenus sans contrainte géographique

#### **le 5<sup>ème</sup> pilier : mettez en œuvre la théorie des 5 drapeaux**

Choisir une nouvelle résidence fiscale

Profiter des pays avec un coût de la vie intéressant

Obtenir un 2<sup>ème</sup> passeport

Construire une société off-shore

Stocker son épargne dans un pays sûr

La russie, cet autre paradis survivaliste

**Le projet Redsky**

**Quelques mots pour finir...**

## AVANT-PROPOS

- *Alors c'est sérieux, tu pars vraiment t'enterrer là-bas ?!*
- *Oui Bruno, les billets sont déjà pris et ma femme est d'accord*
- *Franchement, je n'arrive pas à te comprendre !*

Ce que mon Directeur n'arrive pas à comprendre, c'est que je lâche brutalement un poste de chef de projet bien payé et une boîte prospère à Paris pour partir vivre à Tahiti.

Une entreprise me propose un poste de responsable informatique dont, bizarrement, personne ne veut. C'est un poste de cadre confirmé et les cadres confirmés ont souvent des enfants en bas âge, des épouses angoissées et de vieilles mères malades. Ils n'ont pas envie de bouger.

Aujourd'hui, 8 après, je ne suis plus responsable informatique, mais je vis toujours à Tahiti avec mon épouse et mes enfants. Le pays est magnifique, le cadre de vie incomparable, l'insécurité est quasi nulle et les habitants adorables.

Mais la vraie raison qui m'a fait venir m'installer dans cette île perdue au bout du monde, c'est surtout la certitude qu'il fallait commencer à s'occuper de ce qui est en train de se préparer : **un monde qui change de façon dramatique** et qui sera méconnaissable dans 10, 20 ou peut-être 30 ans.

Tahiti, c'est mon « paradis survivaliste ». Il en existe d'autres dont nous parlerons dans ce livre.

Il est difficile de prévoir à quelle vitesse les choses évolueront, mais il est à peu près certain que beaucoup d'entre nous connaîtront de leur vivant l'« **Âge des grands bouleversements** » (*Age of Turmoil*) ou, pour reprendre la terminologie des survivalistes américains, le moment où « la m... va toucher le ventilateur » (*Shit Hits The Fan SHTF*) ... et, en résumé, arroser tout le monde.

Pourquoi les empires finissent-ils par chuter ? Pourquoi les civilisations finissent-elles par s'effondrer ? Pourquoi les plus grandes entreprises finissent-elles par faire faillite ? Personne n'en sait rien, mais cette loi est immuable. Peut-être que le fait de vivre trop longtemps dans un bon niveau de confort et de richesse finit par nous faire oublier les leçons essentielles de la survie et que la sélection naturelle fait finalement son œuvre. Peut-être aussi qu'en évoluant, nos sociétés deviennent trop complexes et présentent trop de points de défaillance catastrophique<sup>1</sup>.

Dans son livre *Le sort des Empires et la recherche de leur survie* (1977), Sir John Glubb explique : « *La décadence est une maladie morale et spirituelle, résultant d'une trop longue période de richesse et de pouvoir, produisant le cynisme, le déclin de la religion, le pessimisme et la frivolité. Les citoyens d'une telle nation ne feront plus d'effort pour se sauver eux-mêmes, parce qu'ils ne sont pas convaincus que quelque chose dans leur vie mérite d'être sauvé.* »

Beaucoup de gens débattent pour savoir si notre chute sera liée au réchauffement climatique, à l'explosion de la montagne de dettes des pays occidentaux, aux conséquences d'une immigration non maîtrisée, à une pandémie, etc. C'est même devenu une question politique maintenant que l'idée d'effondrement est en train de sortir des limbes.

---

<sup>1</sup> Voir à ce sujet le livre de Joseph A. Tainter « *The Collapse of Complex Societies* »

Mais en réalité, c'est l'accumulation de nos erreurs et de nos fragilités qui rendra ce dernier choc décisif. **C'est le flocon de neige de trop**, celui qui provoque l'effondrement du manteau de neige. Sa nature n'a finalement pas beaucoup d'importance.

Lorsque le roi Odoacre s'empare de Rome en 476 à la tête de ses troupes barbares, il n'est pas responsable de la chute de l'Empire romain d'occident. Cela faisait longtemps que cet empire n'était plus que l'ombre de lui-même, miné par ses divisions, une gouvernance catastrophique, un déclin économique constant, et tout un tas d'autres facteurs caractéristiques des civilisations en état de déclin avancé<sup>2</sup>. Odoacre n'a été que le dernier flocon de neige.

Dans ce livre, je vais beaucoup parler de **vie à l'international**. C'est une option possible pour se protéger. Je n'ai rien contre la France, bien au contraire. C'est un beau pays, mais il va faire face à des défis considérables à horizon de 10 ou 20 ans et internationaliser les principaux actifs (*assets*) de votre existence vous mettra, vous et vos enfants, en bien meilleure position pour surmonter ces bouleversements.

La bonne approche n'est pas de se débarrasser de tous ses biens pour aller se réfugier au fond d'un bois et vivre en autarcie. Certains le proposent, mais pas moi. C'est une option **peu accessible et stérile**, car elle ne permet pas de tirer profit des deux cas de figure suivants :

Premièrement, il n'est pas exclu que les choses se passent bien finalement : « *espérer le meilleur, se préparer au pire* » (Fernando Pessoa). Ce n'est pas le plus probable, mais ce n'est pas impossible non plus.

Deuxièmement, **les temps de grands bouleversements sont aussi des temps de grandes opportunités**. Pour ceux qui ont fait

---

<sup>2</sup> Sur les critères qui permettent de reconnaître une civilisation en phase de déclin, voir mon article « [les 8 critères de Glubb sur la fin des empires](#) »



l'effort de se préparer correctement, il y'a énormément d'occasions à saisir...à condition de ne pas être perdu au fond d'un bois.

S'engager dans cette forme de survivalisme est donc un « pari de Pascal » à l'envers, un pari forcément perdant.

Survivre et prospérer dans l' « Âge des grands bouleversements » qui s'annonce nécessitera de la préparation et de l'ingéniosité. Mon objectif est de vous aider dans cette démarche en vous proposant des options et **des outils qui soient accessibles pour construire votre « Plan B »**.

Oui, on peut se mettre à l'abri en achetant une grande villa hors de prix en Nouvelle-Zélande, en stockant des lingots d'or dans un coffre hors système bancaire à Zurich ou à Singapour, en protégeant ses avoirs dans des sociétés off-shore et en s'achetant un 2<sup>ème</sup> passeport. J'en parle dans ce rapport, mais la réalité est que seule infime minorité peut s'offrir ces options.

Je ne prétends pas avoir le plan B parfait ni les réponses à chaque situation, c'est une quête que je mène encore et toujours et qui me passionne. **C'est mon *Ikigai***. Ce que je vous propose dans ce rapport, c'est de vous aider à mener votre propre réflexion en vous fournissant **un cadre (*pattern*) pour construire votre résilience**.

C'est celui que j'utilise et j'espère que ça vous sera utile également. Gardez à l'esprit que, quoi qu'il arrive, **on ne regrette jamais de s'être préparé**. Si cette préparation est menée de façon intelligente, elle peut même s'avérer **très profitable pour vous et vos proches**.

À l'issue, il est possible que, comme moi, vous finissiez peut-être par trouver votre « paradis survivaliste » !

Bonne lecture, n'hésitez pas à me contacter via la page de contact de mon blog [projet-resilience.com](http://projet-resilience.com)

Nicolas Bastien

## LE 1<sup>ER</sup> PILIER : DEVELOPPER UN ESPRIT DE RESILIENCE FAMILIALE

Pour pouvoir construire votre plan B, vous devez déjà vous intéresser à votre **résilience personnelle**, celle qui est nécessaire pour affronter **les accidents de la vie**. Trop souvent, on se contente de dire : « *J'ai conscience que ça va mal tourner mais je ne fais rien tant que ça ne s'écroule pas vraiment* ».

Quand l'effondrement arrive, c'est que la branche est déjà bien pourrie et qu'il est sans doute **trop tard pour agir**. Ce qui va probablement se passer, c'est que les choses vont **progressivement se dégrader** avec des successions de crises et de temps plus calmes. L'Empire romain a mis plus d'un siècle pour s'écrouler. Certains empereurs ont réussi à ralentir la chute mais elle a quand même fini par avoir lieu.

Une démarche de résilience commence **ici et maintenant**, pas quand on estime que les choses se sont suffisamment dégradées. Parce que les crises qui vont se multiplier avant l'effondrement final seront, en elles-mêmes, **des facteurs de risque importants à titre individuel**.

La **hausse vertigineuse de la délinquance** qui caractérise un état de pré-chaos n'est pas un danger en soi pour la survie d'un pays. Mais elle constitue un risque pour vous-même et pour vos proches.

Une **bonne vieille inflation** est très utile aux États pour rembourser leurs dettes en monnaie de singe. Mais pour vous, c'est une catastrophe : votre épargne perd de sa valeur et la facture de vos courses au supermarché s'envole chaque jour un peu plus !

Avant de vouloir vous protéger d'un scénario de catastrophe global qui toucherait toute un pays ou une région, il faut d'abord apprendre à vous protéger des risques qui vous menacent, vous et votre famille, **à titre individuel**.

Pour cela, vous devez mener une analyse **des risques qui peuvent compromettre votre sécurité** : perdre son emploi ; avoir sa maison qui brûle ; perdre son ordinateur ; ne plus pouvoir sortir pendant quelques semaines ; être victime d'une agression ou d'un cambriolage ; mourir d'une maladie ou d'un accident ; vivre un divorce ; connaître une période de hausse de l'inflation ; etc.

**Ces risques sont ceux de la vie courante**. En temps normal, on peut se contenter d'en ignorer la plupart parce que leur probabilité d'occurrence est faible. Mais quand la situation se dégrade, ils deviennent malheureusement plus probables et il faut donc en tenir compte.

J'appelle ça « *développer un esprit de résilience* ». C'est le premier pilier.

Voilà quelques exemples de mesures simples que vous devriez étudier pour améliorer votre niveau de résilience familiale :

#### PRENEZ QUELQUES ASSURANCES EN PLUS

La finalité d'une assurance est de prendre à sa charge certains de vos risques moyennant finance. Quand le coût n'est pas très élevé, pourquoi s'en priver ?

C'est le cas par exemple de **l'assurance juridique**. Cette assurance est souvent « cachée » dans les contrats habitation ou automobile, mais sa couverture est réduite. Je vous recommande donc de prendre une bonne assurance juridique qui soit

suffisamment couvrante. Son coût ne dépasse pas 100€ par an sauf si vous optez pour une assurance haut de gamme.

Un avantage non négligeable d'une assurance juridique est de **vous donner facilement accès à des avocats compétents** (car sélectionnés par la compagnie d'assurance). Croyez-en mon expérience, il est relativement facile de trouver un bon médecin, un bon boulanger ou un bon jardinier, mais trouver un bon avocat est beaucoup moins évident !

Une autre assurance à considérer est **l'assurance décès-invalidité**. Elle vous permettra de protéger votre famille en cas de décès ou d'accident grave provoquant un handicap. Son montant est variable en fonction de la prime souscrite. On la confond souvent avec l'assurance des « accidents de la vie ». Vérifiez que votre assurance prend bien en compte les deux causes possibles de décès et de handicap : **maladie et accident**. Soyez également vigilant sur le cas particulier des **accidents de voiture** : assurez-vous que cette situation est prise en compte par votre contrat décès-invalidité ou par votre assurance automobile.

Enfin, intéressez-vous également aux dispositions de votre contrat de travail en cas **d'accident du travail** provoquant un décès ou un handicap. Certaines entreprises sont très protectrices, d'autres se contentent du minimum légal.

## FAITES UN TESTAMENT OLOGRAPHE

Un testament olographe est un testament rédigé de la main qui permet de **formaliser ses dernières volontés**. Vous pouvez le faire à n'importe quel âge, seul ou avec l'aide d'un notaire ou en utilisant le service en ligne Testamento. C'est un service qui est peu cher, de 30 à 80€ en fonction de l'option choisie.

Les gens peu âgés ont souvent des réticences à rédiger un testament. Mais c'est une disposition nécessaire si vous avez des enfants, afin de couvrir le risque où **les deux parents décèdent en même temps**, dans un accident de voiture par exemple.

Le testament olographe permettra de fixer à qui vous souhaitez confier vos enfants (et votre patrimoine) et de ne pas laisser cette décision importante au bon vouloir d'un juge.

Il permet également de porter à la connaissance de vos héritiers la présence de placements tels que des contrats d'assurance-vie, par exemple. Les placements financiers en déshérence sont beaucoup plus nombreux qu'on ne l'imagine!

### CONSTRUISEZ UNE RESERVE FINANCIERE

S'il n'y a qu'une seule mesure à retenir, c'est celle-là!

Débrouillez-vous comme vous voulez, mais il faut que vous arriviez à atteindre le plus rapidement possible une réserve financière correspondant à au moins **3 mois de revenus du foyer**. Cette réserve doit être placée sur un livret et vous ne devez y toucher qu'en cas d'urgence.

Elle vous laissera le temps de vous retourner en cas d'accident ou de grosse perte financière imprévue, par suite d'un licenciement par exemple.

En cas de crise majeure, elle vous donnera les moyens de réaliser les achats nécessaires pour **vous sortir rapidement d'affaire**. Dans beaucoup de cas, il s'agira simplement d'avancer des fonds le temps que votre assurance prenne le relais.

Croyez-moi, avoir une réserve financière est un luxe dont vous ne pouvez pas vous passer et qui vous apportera aussi **une grande tranquillité d'esprit**. Si vous n'êtes pas en mesure de la constituer rapidement, profitez des taux bas des banques pour faire un emprunt et mettre en place cette sécurité.

### INSTALLEZ UN COFFRE-FORT CHEZ VOUS

Si vous n'êtes pas particulièrement aisé, vous vous demandez sans doute pourquoi vous devriez dépenser une fortune pour installer un coffre à votre domicile.

Tout d'abord, un coffre-fort **n'est pas forcément cher** : les petits modèles vendus dans les enseignes de bricolage coûtent généralement moins de 50€. Ils sont de faible qualité, mais leur objectif n'est pas de stocker des effets de valeur : pour cela, il y'a les coffres de banque qui sont beaucoup plus sûrs. J'en reparlerai.

Votre petit coffre domestique est là pour stocker, en relative sécurité, des biens **qui n'ont pas de valeur intrinsèque**, mais que vous ne pouvez pas vous permettre de perdre : vos doubles de clés, vos passeports, votre testament olographe, votre carnet de famille, vos diplômes, vos chéquiers non utilisés, un disque de données sensibles, etc.

L'avantage d'un coffre est non seulement de sécuriser ces biens, mais également de les **regrouper dans un endroit** où vous êtes sûr de les retrouver facilement.

Pensez également à placer dans ce coffre un document qui liste vos différents placements financiers, **les logins et mots de passe importants** ainsi que les codes d'accès à vos fichiers chiffrés. Si vous décédez brutalement, votre conjoint pourra ainsi reprendre facilement la main sur les finances du foyer.

Si cela ne pèse pas trop sur vos finances, vous pouvez également utiliser votre coffre pour stocker une **petite réserve d'argent liquide** correspondant à 2-3 semaines de dépenses courantes afin de faire face à un risque de crise dans laquelle les retraits d'argent seraient devenus limités ou impossibles (crise bancaire, émeutes, etc.).

Mettez également en place un **coffre-fort numérique**. Il existe de nombreuses offres, ma préférée est **l'offre de stockage en ligne Dropbox** que je trouve sûre et pratique. Elle est gratuite jusqu'à 2Go d'espace.

Cet espace de stockage en ligne doit vous servir à entreposer tous **vos documents numériques importants** afin que vous ne couriez

aucun risque de les perdre si votre ordinateur tombe en panne ou est volé.

Vous pouvez ainsi y mettre les scans de vos papiers d'identité, de votre permis de conduire, carte grise, de vos diplômes, de vos RIB, etc. À l'usage, vous verrez qu'avoir ces scans de documents à portée de main est très pratique et vous fait gagner un temps fou.

Ces quelques mesures sont loin de couvrir tous les risques auxquels vous pouvez être confrontés, mais elles ont **un bon rapport coût / efficacité** et elles vont permettront d'améliorer sensiblement votre niveau de résilience.

Alors, n'hésitez pas à les mettre en œuvre pour vivre plus sereinement.

## LE 2<sup>EME</sup> PILIER : VOUS PROTEGER DES DEFAILLANCES DU SYSTEME

Nous sommes tous habitués à avoir à portée de main de quoi boire, nous nourrir, nous chauffer, nous éclairer, nous habiller, retirer de l'argent facilement. Pour cela, nous dépendons de **circuits logistiques étendus** qui sont d'autant plus fragiles qu'ils sont complexes et internationalisés.

Nous devons considérer la possibilité qu'il y'ait un jour **une défaillance majeure** qui perturbe provisoirement ces circuits d'approvisionnement : accident climatique, attentat, défaillance système, grève ou émeute, panne matérielle majeure, etc.

**Les causes potentielles ne manquent pas** et des tas d'exemples sont là pour le montrer : coupure électrique géante comme en 1999 en France ou en 2012 en Inde (670 millions de personnes touchées !) ; émeutes de grande envergure comme celles de 2005 en France ou en 2011 en Grande-Bretagne ; accident industriel comme l'explosion d'AZF à Toulouse en 2001 ou l'accident nucléaire de Fukushima en 2011 ; pandémie telle que SRAS en 2003, Ebola en 2014 ou Zika en 2015 et bien sûr COVID-19 en 2020 ; événements climatiques tels que tempêtes (France tempête de l'an 2000) ou cyclones (Katrina en 2005).

Et ce ne sont que quelques exemples.



Le deuxième pilier de votre démarche de résilience est donc de vous protéger, vous et votre famille **de ces risques de défaillances systémiques**. Même s'ils sont temporaires, ils peuvent avoir des conséquences catastrophiques.

Votre objectif sera donc de gagner en autosuffisance, non seulement pour **moins dépendre du système** et devenir plus résilient, mais aussi pour construire une vie qui sorte de la logique consumériste de notre société et qui vous permette **de gagner en simplicité**.

Voilà quelques exemples que vous pouvez suivre.

## RESILIENCE ALIMENTAIRE

Dans le domaine alimentaire, le minimum est de mettre en place **une réserve alimentaire** qui vous permette de tenir au moins **3 semaines** en autonomie. C'est le plus accessible et le plus rapide à mettre en œuvre.

Sur ce sujet important, j'ai écrit un petit ebook qui s'intitule « [Le guide de la réserve alimentaire](#) » et que vous pouvez trouver pour quelques euros sur Amazon.

Vous pouvez aussi vous rapprocher des **producteurs locaux** pour tisser du lien et pouvoir vous fournir facilement sans passer par la grande distribution. Pour cela, vous pouvez utiliser **les réseaux AMAP** qui œuvrent à promouvoir les circuits courts en mettant directement en contact producteurs et consommateurs.

Apprendre à fabriquer votre pain et vos yaourts n'est pas compliqué et vous permettra d'accroître votre autonomie (donc votre résilience) tout en vous faisant réaliser des économies.

Vous pouvez aussi lancer la mise en place **d'un potager** ou même mettre en place une petite ferme vivrière avec un petit élevage. Avec 2000 mètre carré de terre (un demi-acre), vous pouvez déjà assurer une large autonomie alimentaire à votre famille.

Apprendre les **techniques de conservation** vous permettra de gérer les excédents de votre potager (il ne produit pas régulièrement pendant l'année) et de compléter votre réserve alimentaire sans trop dépenser.

Dans un [article du blog](#) consacré à la rentabilité d'un potage, j'avais montré qu'un potager était équivalent à **un travail payé environ 6,5€ de l'heure**. Ce n'est pas énorme, mais il ne faut pas oublier qu'entretenir un beau potager procure énormément de satisfaction et de bien-être et que, de surcroît, vous travaillez chez vous ! De plus, ce taux horaire peut monter **jusqu'à 14€** avec de l'expérience et certaines améliorations (serre, irrigation ...).

Une autre option intéressante est d'apprendre à **chasser et à pêcher** (ce qui inclut l'activité peu ragoutante de dépeçage du gibier). Le mieux est de pratiquer ces activités au sein d'association où les membres sont habitués à s'entre-aider. La pratique de la chasse est doublement intéressante, car elle permet de **s'initier au bushcraft** (la vie en plein air) et de donner assez facilement accès à l'autorisation de **posséder des armes à feu**.

**L'eau** est indispensable à notre santé et à notre hygiène. Pour gagner en résilience sur ce plan-là, vous pouvez installer un **dispositif de récupération d'eau de pluie**, un puit si c'est possible ou réduire votre consommation d'eau en installant des toilettes sèches par exemple.

## RESILIENCE ENERGETIQUE

L'énergie est un autre domaine sur lequel vous pouvez renforcer votre autosuffisance. À mon sens, le meilleur investissement est d'installer un **groupe électrogène à gaz** pour alimenter votre résidence en cas de coupure d'électricité. Le gaz est une énergie efficace, qui se stocke facilement et qui ne coûte pas cher.

Mais vous pouvez aussi installer des **panneaux solaires** ou une **éolienne** ce qui vous fera également réaliser de belles économies et

peut même constituer un placement avec un rendement intéressant si vous revendez votre électricité à EDF.

## RESILIENCE SECURITAIRE

Si vous pensez (à juste raison) que nous vivons dans une société où votre sécurité physique et celle de vos proches sont de moins en moins garanties par l'État, vous pouvez aussi améliorer votre résilience dans ce domaine.

J'ai personnellement fait le choix d'aller vivre dans un pays (la Polynésie française) où **l'insécurité est quasi nulle** et où ce problème ne se pose pas. Mais il faut avouer que les sociétés occidentales actuelles (et en particulier la France) ne permettent plus à une femme de sortir sereinement à une heure avancée de la nuit. D'après les chiffres publiés par le ministère de l'Intérieur, l'année 2019 a enregistré une hausse vertigineuse de 19% des viols en France ! Quant aux agressions violentes, il y'en a désormais plus de 700 qui sont déclarées chaque jour en France.

Il existe de multiples options pour travailler votre résilience dans le domaine de la sécurité physique : par exemple, vous pouvez pratiquer **un art martial** ce qui aura également l'avantage de maintenir votre forme physique.

Pour en avoir pratiqué plusieurs, je peux témoigner que le **krav maga** est violent, mais particulièrement efficace et que c'est un sport qui a également l'avantage de ne pas attirer les petites frappes de banlieue (contrairement à la boxe par exemple).

Vous pouvez également vous inscrire à **un club de tir** pour acquérir une arme de défense, en **calibre 12 ou 22LR**. Sur ce sujet, qui prête beaucoup à débats, je vous conseille cette vidéo du Youtubeur Code-Reihno accessible sur le lien suivant : <https://bit.ly/2CZKAc7>. La vidéo est introuvable par le moteur de recherche de YouTube. Je vous préviens : l'auteur assume complètement son idéologie droitière, mais c'est un excellent

connaissseur des armes à feu, pragmatique et maîtrisant bien la législation des armes à feu.

Une autre option est de vous spécialiser dans **les armes non léthales** ce qui vous évitera de la paperasse et le risque de passer des années de prison en raison de l'interprétation restrictive du droit à l'autodéfense par les juges français.

Au-delà de la traditionnelle **bombe lacrymogène** (à gel ou à gaz), il existe des solutions plus chères, mais plus efficaces notamment les **pistolets lacrymogène**. Le ***Gardian Angel***, en particulier, offre une solution légère et performante pour un prix raisonnable. C'est un excellent choix pour une femme. Il existe également des **shockers** (armes électriques) qui sont efficaces, mais qui nécessitent d'aller au contact.

Pour la défense du domicile, les **armes balle à caoutchouc** sont un bon compromis coût/efficacité et sont nettement moins problématiques qu'une arme à feu face à un tribunal.

Sachez également qu'il existe un art martial d'origine indonésienne, peu connu, mais intéressant, qui utilise un couteau en forme de griffe appelé **karambit**. Cet art martial est très proche du Pencak-Silat popularisé en France par le Youtubeur Franck Ropers.

## D'AUTRES DOMAINES DE RESILIENCE

Il existe d'autres domaines dans lesquels vous pouvez améliorer votre résilience : par exemple, le **domaine médical** en acquérant une expertise dans le domaine de **l'automédication** ou dans la culture des **plantes médicinales**.

Passer des **brevets de secourisme** peut être une bonne option pour vous-même et vos proches.

Apprendre à **monter et à gérer des petits business** est une compétence très utile pour votre résilience, qui vous permettra de nourrir votre famille quelles que soient les circonstances. Elle est au cœur de la survie des communautés chrétiennes du Moyen-Orient

qui traversent régulièrement des événements tragiques menaçant leur existence.

Les compétences en couture, mécanique, électronique, construction, travail du bois sont très recherchées dans les contextes de crise pour l'autonomie qu'elles apportent. Elles permettent également de réaliser de belles économies voire même de créer des sources de revenus supplémentaires.

En résumé, les domaines dans lesquels vous pouvez travailler votre résilience et votre autonomie sont nombreux, mais en réalité, il est difficile d'être compétent partout.

### APPRENDRE A CREER UNE COMMUNAUTE

C'est là que la **logique de réseau** prend tout son sens. Contrairement à ce que croient trop de survivalistes et de décroissants, une démarche efficace de résilience ne consiste pas à s'enterrer tout seul dans sa **BAD (Base Autonome Durable)**<sup>3</sup> avec ses armes, ses semences et ses boîtes de conserve.

Ce qui est vraiment efficace, c'est **de construire un réseau** – ou mieux encore **une communauté** – de profils complémentaires qui pourront s'entre-aider les uns les autres. Comme toutes les compétences, construire un réseau s'apprend et se travaille : commencez par aller **faire connaissance avec vos voisins**, souvenez-vous du nom de leurs enfants, rendez-leur de petits services (et réciproquement), organisez un apéritif ou même un repas en commun. Ça paraît simple, mais bien peu de gens font cet effort !

Construire une BAD n'est pas une mauvaise idée en soi. Vous achetez une résidence de repli, pas trop chère, dans une région épargnée avec suffisamment de ressources pour vivre à

---

<sup>3</sup> La Base Autonome Durable (BAD) est un terme générique pour désigner son refuge, son havre de paix, sa forteresse qui permettra à tout un chacun de se sentir en sécurité avec pour objectif d'être le plus autonome possible en cas d'effondrement de sa normalité. - Source <https://www.citoyenprevoyant.fr/>

confortablement en autonomie pendant une durée suffisante. Vous pouvez même la mettre en location saisonnière et en tirer un petit revenu si elle est correcte.

Mais gardez à l'esprit que votre BAD sera d'autant plus efficace qu'elle s'insère **dans une communauté existante**, un bourg, un village ou mieux encore, une **communauté intentionnelle** : cohabitat, écohomeaux, écovillage, coopérative d'habitations, communauté religieuse, etc. Ne faites pas l'erreur de bâtir votre résilience sur l'isolement.

Pourquoi ? la première raison, c'est que l'autarcie complète est impossible à atteindre. **On dépend toujours de quelqu'un**. Je peux fabriquer mon pain, mais j'ai quand même besoin d'avoir du blé. Je peux faire pousser ce blé moi-même, mais j'ai besoin de semences et d'essence pour mon tracteur. Etc., etc.

La deuxième raison, c'est la **division du travail**. Même si elle est à l'origine de cette fragilité intrinsèque qui nous perdra peut-être un jour, cette organisation permet de **gagner énormément en efficacité**. Si chacun fait son pain, cultive ses légumes, confectionne ses habits, nous sommes condamnées à **une économie de subsistance très improductive** telle qu'elle existait au moyen-âge.

On sous-estime trop souvent l'**effort physique nécessaire** pour faire pousser, conserver et apprêter sa nourriture. Tant qu'on a le supermarché du coin pour prendre le relais, tout va bien. Mais quand on se retrouve seul pour assurer la subsistance de sa famille, la vie devient soudain pénible, morne et épuisante.

Un réseau ça se crée, ça s'entretient, ça demande de s'intéresser aux gens et ça implique souvent de donner avant de recevoir. **Rendre service** en partageant ses savoir-faire est un excellent moyen de créer du lien.

C'est compliqué c'est lourd. Mais les nombreux exemples fournis par la nature, par les études de cas intéressantes (communautés gitanes par exemple) ou par les retours d'expérience issus d'épisodes

de crise majeure (le siège de Sarajevo en 1992-95 par exemple) démontrent ce fait : **la survie est un sport collectif.**

### LE 3<sup>EME</sup> PILIER : APPRENDRE A PRESERVER VOTRE CAPITAL FINANCIER

*"C'est une chance que les gens ne comprennent pas notre système bancaire et monétaire, parce que, si tel était le cas, je crois qu'il y aurait une révolution avant demain matin." - Henry Ford, industriel, 1863-1947*

Dans son livre « **Les 5 stades de l'effondrement** », le collapsologue Dimitri Orlov explique qu'un effondrement passe par 5 étapes successives :

) **L'effondrement financier** : les banques sont inopérantes, l'accès au capital est perdu, les placements financiers réduits à néant

) **L'effondrement commercial** : les magasins se vident, la monnaie perd de sa valeur

) **L'effondrement politique** : le gouvernement n'a plus aucune légitimité et est devenu impuissant à assurer l'ordre

) **L'effondrement social** : les institutions sociales ne remplissent plus leur rôle de protection

) **L'effondrement culturel** : les gens se transforment en fauve. Ils perdent leur sens moral pour survivre ; ils n'ont plus ni bienveillance, ni honnêteté, ni charité.



## LA FUITE DANS LA DETTE DES PAYS OCCIDENTAUX

Si les problèmes de la sphère financière sont un indicateur avancé d'un effondrement en cours, il faut avouer que la situation actuelle a de quoi inquiéter.

Sur le plan macro-économique, l'époque actuelle est en effet **une véritable singularité historique** : jamais dans l'histoire les États occidentaux n'ont accumulé **de tels niveaux de dettes**, même en période de guerre mondiale ! Jamais le marché obligataire n'a culminé aussi haut, jamais les États n'ont imprimé autant d'argent via les banques centrales.

La dette des États n'est pas un problème en soi contrairement à ce que croient beaucoup de gens. Ce qui est important c'est que **la charge de cette dette** (c'est-à-dire ce qui est remboursé tous les mois) reste supportable en regard des revenus. Pour l'instant c'est le cas : l'encours de la dette française est passé de 1000 à 1600 Md€ entre 2008 et 2016, mais la charge de la dette est restée **peu ou prou la même** (~50Md€/an à comparer aux ~250Md€ de recette/an de l'État français).

La raison de ce « miracle », c'est la **très forte baisse du rendement des obligations d'États** qui a été « écrasé » par les centaines de milliards d'impression monétaire de la Banque Centrale Européenne depuis 2008 (*quantitative easing*). Ces centaines de milliards ont littéralement **saturé le marché obligataire européen** forçant les taux à baisser.

Aujourd'hui la France paye moins de 1%/an à ses créanciers pour leur emprunter de l'argent à 10 ans alors qu'elle devait payer 4% en 2008. Un taux aussi bas **est unique dans toute son Histoire!**

L'Allemagne et la Suisse réussissent même l'exploit de payer **un taux négatif** c'est-à-dire que ces deux pays sont payés par leurs créanciers pour leur emprunter de l'argent : en d'autres termes, les

préteurs payent pour avoir une partie de leurs avoirs libellés en « euro deutschemark » ou en franc suisse.

Jusque-là tout va bien, mais la situation pourrait devenir franchement problématique si les créanciers se mettent à exiger **des intérêts plus élevés**, parce qu'ils n'ont plus confiance ou parce que **l'inflation finit par pointer son nez**.

Si le taux obligataire à 10 ans de la France passe de 1 à 3% (ce qui reste historiquement bas), ce n'est pas 50Md€, mais 150Md€ que l'État français devra sortir pour couvrir la charge de sa dette ! Sachant que le déficit annuel de l'État est déjà de -70Md€/an, on voit qu'avec 100Md€/an de charge en plus, ça commence à sentir le roussi !

La solution serait d'avoir **une forte croissance économique** qui booste les rentrées fiscales de l'État. Malheureusement, c'est mal parti à moins qu'une rupture technologique majeure (robotique, intelligence artificielle ...) ne vienne changer la donne. Une autre option serait **d'augmenter les impôts**, mais la pression fiscale est déjà très élevée en France et laisse peu de marge de manœuvre.

En résumé, vous l'avez compris, il n'y a que deux options : espérer naïvement que les créanciers refinanceront ad vitam une dette qui ne cesse de grossir. Ou continuer à imprimer encore et encore jusqu'à ce que plus personne n'ait confiance dans la monnaie et que **le mauvais génie de l'inflation ne finisse pas sortir de sa bouteille**. À partir de là, les États pourront rembourser leur dette en monnaie de singe, mais vous, vous serez ruiné ! Cette stratégie cynique porte même un nom : la Théorie Monétaire Moderne (TMM).

## AVOIR DES BIENS TANGIBLES POUR SE PROTÉGER DE L'INFLATION

Face à cela, il existe plusieurs options possibles, la plus répandue étant **d'acheter de l'or physique** (via le broker Bullionvault par exemple) ou d'autres biens tangibles tels que de l'immobilier

physique, des terres ou même des œuvres d'art pour les plus fortunés. Ce sont les meilleurs remparts contre l'inflation.

Pour une détention de longue durée, **évitez l'or papier** (le certificat GBS par exemple) qui est plus facile et plus économique à acheter mais qui rajoute **un risque supplémentaire dit « de contrepartie »** : si l'émetteur du certificat fait faillite ou s'il ne possède pas les réserves en or suffisante pour honorer les demandes de retrait, vous ne possédez plus rien !

On conseille souvent d'avoir **5 à 10% de son patrimoine** converti en **or physique** afin que celui-ci puisse jouer correctement son rôle de couverture contre l'inflation.

Il existe aussi des investissements qui permettent de **réduire votre exposition aux pays les plus à risques** au profit de pays mieux gérés dans des monnaies plus solides. Vous pouvez par exemple acheter des obligations norvégiennes libellées en couronne norvégienne ce qui ne semble pas une trop mauvaise idée si on compare la situation financière de la Norvège à celle de la France. C'est une idée, pas un conseil !

## APPRENDRE A GENERER DU RENDEMENT GRACE A LA BOURSE

Une autre approche, que je préfère, est d'apprendre à **générer du rendement** dans un contexte où les placements proposés au grand public (immobilier, assurance vie, livret) ne rapportent plus rien et où, compte tenu de l'inflation actuelle, votre argent perd désormais de la valeur tous les ans.

Le **trading en bourse** est un bon outil pour générer du rendement, mais **il est difficile d'accès**. Un bon trader parviendra à générer un rendement de **15 à 30% par an** en y consacrant une heure par jour, grâce à des stratégies *value* et/ou de *swing trading* en *trend following*. Si vous n'y comprenez rien, c'est normal, ça reste un domaine très technique et il vous faudra passer par une **phase d'apprentissage** assez longue avant de réussir à devenir rentable.

Les bons traders pour compte propre vous le diront : le plus difficile dans cette discipline n'est pas la technique, **mais le mental**. Rester discipliné sur sa stratégie de trading, tenir sa position malgré les pertes latentes, accepter sereinement des pertes sur 30% des trades (pour les bons traders !) est tout sauf facile à faire !

Personnellement, je n'y arrive qu'en appliquant des stratégies passives qui limitent la volatilité de mes placement mais qui réduisent mon rendement annuel moyen à « seulement » 15%. C'est un sujet compliqué mais passionnant dont j'aurai l'occasion de parler dans un autre livre.

Je vous recommande les [formations boursières de Sylvain March](#) qui sont complètes et vendues à un prix raisonnable. Mais si vous êtes à l'aise en anglais, vous trouverez des formations moins chères et très valables sur [la plateforme de formation Udemy](#), que je vous recommande chaudement. Je vous conseille d'attendre les **périodes de promotion** (qui sont nombreuses) pour acheter les cours à des prix ridicules (10 à 20\$).

Savoir générer du rendement est important pour votre prospérité financière et donc votre sécurité. Avoir de l'argent ne sert pas à s'offrir un sac à main Hermès ou un Porsche Cayenne inutile et hors de prix. Avoir de l'argent **vous permet d'être libre et d'avoir les moyens de vous exfiltrer avec votre famille en cas de besoin**.

Je suis toujours attristé de voir des gens honnêtes obligés de raser les murs et d'accepter toutes sortes d'humiliations quotidiennes, eux et leurs enfants, parce qu'ils sont obligés de vivre dans une cité pourrie qu'ils n'ont pas les moyens de quitter. À moins que vous soyez en mesure de vivre en autarcie sur une ferme achetée pour une bouchée de pain au fond de la Corrèze, **votre argent est votre meilleur passeport vers la sortie** en cas de problème !

**Mais quel est le lien avec le fait de savoir générer du rendement ?**

Eh bien, contrairement à ce que pensent beaucoup de gens, **la prospérité financière ne vient pas de l'épargne, mais des revenus de cette épargne.**

Imaginons que vous soyez en mesure d'économiser 300€ tous les mois (soit 3600€/an) et que placiez cet argent sur un livret qui ne rapporte rien. Au bout de 20 ans d'effort, vous aurez économisé 72 000€. C'est pas mal, mais ce n'est pas ça qui changera votre vie.

Mais si vous êtes malin et que vous placez cet argent à 15%, la valeur de ce placement au bout de 20 ans sera de 369 000€. Oui, vous avez économisé 72 000€ et pourtant vous avez 369 000€ soit **5 fois plus sur votre compte** ! L'argent économisé ne représente que 20% de la valeur de votre placement. C'est la magie **des intérêts composés** dont Einstein disait que c'est « *la force la plus puissante de l'univers* ».

Apprendre à générer de gros rendements avec la Bourse **ne vous donnera pas un 2<sup>ème</sup> salaire** contrairement à ce que prétendent beaucoup de vendeurs de formations, car les revenus sont **beaucoup trop aléatoires** et que vous devez laisser à vos placements le temps de « respirer » tranquillement sur des durées suffisantes.

Par contre, ça vous permettra de **valoriser votre épargne** et d'atteindre **l'aisance financière** et la liberté qui va avec. Et au pire, ça vous permettra de préserver la valeur de votre patrimoine.

## STOCKER SON EPARGNE DANS UNE BANQUE SURE

Au risque inflationniste s'ajoute celui d'un **défaut bancaire**. Depuis la crise de 2008, les banques américaines se sont recapitalisées à peu près correctement (ce n'est quand même pas la panacée !), mais ce n'est pas le cas des banques européennes qui sont, pour certaines, toujours fragiles et assises sur des tonnes de produits dérivés toxiques dont elles n'arrivent pas à se débarrasser.

C'est particulièrement le cas de certaines **banques allemandes**, notamment de la Deutsche Bank qui est un véritable tonneau de dynamites compte tenu de la taille gigantesque de ses encours. Mais ni la Société Générale ni, dans une moindre mesure, BNP Paribas ne sont réputées pour la solidité de leur bilan ! Leur cours de bourse anémique témoigne d'ailleurs de la défiance des gros investisseurs bien renseignés (la « *smart money* ») à leur égard.

Les **listes de banques réputées sûres** sont sujettes à discussion et évoluent régulièrement, mais certains noms reviennent régulièrement. En France, les banques régionales Martin Maurel, Michel Inchauspé et Pouyanne sont reconnues pour leur solidité. Les banques mutualistes telles que le Crédit Mutuel ont également la réputation d'être plus sûres que les grosses banques commerciales. **Boursorama**<sup>4</sup> et, dans une moindre mesure, HBSC et CIC sont souvent dans le haut de classement des banques les mieux capitalisées. Personnellement j'ai choisi HSBC en raison de sa taille et de son caractère international, même si ce choix est loin d'être idéal.

Mais, de manière générale, les banques françaises sont fragiles et il peut être intéressant d'envisager **l'ouverture d'un compte à l'étranger** dans une banque plus saine pour y loger ses liquidités. Cette mesure est **parfaitement légale** dans la mesure où vous informez le trésor public, mais elle a le don de titiller l'attention du fisc, surtout si vous choisissez une banque en Suisse. C'est bien dommage, car les **banques cantonales suisses** valent les détours, contrairement aux géants UBS et Credit Suisse dont les ratios ne sont guère meilleurs que ceux des grandes banques françaises.

Si le sujet de la solidité des banques vous intéresse, les analyses de l'économiste [Jean-Pierre Chevallier](#) sont incontournables sur le

---

<sup>4</sup> Malheureusement, elle est devenue une filiale à 100% de la Société Générale qui est beaucoup moins sûre.

sujet. Il est d'ailleurs régulièrement entraîné en procès par les grandes banques suite à ses publications.

## SORTIR VOS LIQUIDITES DU SYSTEME BANCAIRE

Plutôt que de rechercher une banque sûre, vous vous dites peut-être qu'il serait plus simple de **sortir vos liquidités du système bancaire**. Ce n'est pas une mauvaise idée d'autant qu'une note du FMI datée de 2013 recommandait le prélèvement d'autorité de 10% de dépôts de l'Union européenne pour régler le problème de la dette !

Mais **je déconseille fortement** de sortir votre argent en liquide de votre banque et de le planquer sous votre matelas, dans un coffre-fort personnel ou dans une boîte étanche enterrée au fond du jardin : c'est un risque beaucoup trop grand en cas d'incendie, d'inondation ou de braquage de votre résidence !

Ce qui est possible, c'est de sortir une partie de vos liquidités (20 à 25%) et de les **transformer en pièces or et argent** qui seront négociables dans n'importe quelles circonstances, même les pires. Choisissez une combinaison de pièces d'or et de pièces d'argent, ces dernières étant plus faciles à écouler au jour le jour.

Concernant le **choix des pièces** et les raisons pour lesquels vous pouvez préférer acheter des pièces plutôt que des lingots, c'est un des sujets de discussion préférés des passionnés de l'or. N'en étant pas un moi-même, je vous renvoie vers cet article très complet (« [quelles pièces d'or acheter](#) ») du site [loretlargent.info](http://loretlargent.info) qui vous conseillera sur les meilleurs choix de pièces. Personnellement, j'apprécie le classique Napoléon 20 francs or, la solide Krugerrand d'Afrique du Sud et la belle Philharmonique de Vienne.

Concernant les pièces d'argent, les **Silver American Eagle Coin Box** sont un moyen pratique d'acheter des pièces d'argent au prix de gros et sont très appréciées dans la communauté des survivalistes américains.

Mais l'option la plus simple reste encore d'acquérir vos pièces or et argent via **un prestataire français qui s'occupe également de leur stockage**, quitte à payer vos pièces un peu plus chères. Si vous n'avez que quelques centaines ou milliers d'euros à investir dans ces pièces, c'est encore le meilleur choix à faire.

C'est par exemple le cas de la société [AuCoffre](#) qui anime également un marché secondaire permettant de revendre facilement vos pièces d'or et d'argent. [Or.fr](#) est une offre équivalente qui offre des garanties supérieures et qui s'adresse à une clientèle plus aisée.

Pour être honnête, je trouve plus simple d'investir dans des lingots d'or partagés via l'offre [Bullionvault](#) qui offre **les tarifs les plus bas pour acheter et conserver de l'or physique**. Mais cette approche répond à **une logique différente** de couverture à long terme du patrimoine contre le risque d'inflation. Il me sera difficile de sortir mes lingots pour aller acheter des denrées alimentaires si les choses dégénèrent vraiment, comme dans l'Allemagne hyper-inflationniste de 1923 !

Si vous disposez de moyens financiers suffisants, vous préférerez sans doute **avoir la main sur le stockage de vos pièces** afin d'y accéder facilement. En cas de crise, c'est un avantage évident ! Vous pouvez utiliser un coffre bancaire, mais l'expérience de la crise chypriote en 2013 montre que **ce choix n'est pas pertinent**<sup>5</sup>.

Je ne vous conseille pas, non plus, de les conserver dans un coffre à domicile, car cette option est trop risquée pour les raisons déjà évoquées. De manière générale, de garder jamais rien de trop précieux dans un coffre personnel !

Le mieux est donc de passer par **un prestataire de coffre-fort privé** qui n'est pas soumis aux obligations de reporting des banques et qui garantira **la confidentialité de vos avoirs**. Les deux offres les

---

<sup>5</sup> Durant les crises bancaires à Chypre et en Grèce, les banques ont fermé leurs portes aux clients, ont bloqué leur argent et leur ont refusé l'accès aux coffres pendant 12 jours.



plus réputées en Europe sont [Das Safe](#) (Autriche) et [Safes Fidelity](#) (Suisse). Il existe d'autres offres de qualité équivalente, à Singapour et en Nouvelle-Zélande par exemple, qui sont 2 destinations avec une fiscalité favorable à l'or. Soyez conscients que ce type de coffre coûte au moins 150€/m.

Une autre option intéressante est d'acquérir **une carte bancaire Veracash** proposée par la société Aucoffre. Cette offre est particulièrement intéressante, son principe est le suivant : vous transférez une certaine somme d'argent sur votre compte Veracash qui est automatiquement transformée en or, en argent ou même en diamant selon ce que vous souhaitez. Le montant qui figure sur votre compte (et donc utilisable avec votre carte bancaire Veracash) est celui qui correspond à la valeur de vos avoirs en or, argent ou diamant à l'instant de votre dépense. C'est une offre astucieuse qui vaut le coup d'être regardé.

Vous pouvez aussi ouvrir un **wallet** (par exemple bitcoin.com) et y stocker vos **cryptomonnaies**. Les cryptomonnaies ont l'immense avantage de stocker facilement de la valeur en dehors du système bancaire de façon plus ou moins anonyme. Le problème des cryptomonnaies (et en particulier du bitcoin) réside dans leur niveau important de fluctuation. Perdre 20% de la valeur de son compte en bitcoin un jour et le regagner le lendemain n'est pas de tout repos pour le cœur !

Il existe des **stablecoins** qui sont adossés à une monnaie (*fiat-backed*) ou à panier de valeurs tangibles telles que l'or, des matières premières (*commodity-backed*) ou même un panier de cryptodevises (*cryptocurrency-backed*). Ces initiatives visent à limiter la volatilité des cryptomonnaies et à garantir leur caractère de réserve de valeurs. Elles sont intéressantes, mais demandent encore à **gagner en maturité** comme le démontre la polémique sur le Tether, un célèbre stablecoin adossé au dollar US qui est régulièrement accusé d'émettre des jetons sans disposer des réserves de change suffisantes.

Une autre faiblesse importante des cryptomonnaies réside dans **leur dépendance aux échangeurs** qui permettent de les transformer en monnaie fiat (euro ou dollar par exemple) et que les gouvernements peuvent facilement interdire. Tant que les cryptomonnaies ne seront pas largement adoptées comme moyen de paiement à part entière (au même titre que des pièces d'or ou d'argent par exemple), ils resteront soumis à cette épée de Damoclès.

## LE 4<sup>ÈME</sup> PILIER : DECLAREZ VOTRE INDEPENDANCE FINANCIERE

Dans le premier pilier, vous devez acquérir *l'esprit résilient* qui vous donnera les outils pour identifier et maîtriser les risques qui peuvent impacter votre vie compte tenu de votre situation.

Dans le 2<sup>ème</sup> pilier, vous devez apprendre à vous couvrir contre les risques **de défaillances des services** dont dépendent nos vies et celles de nos familles : nourriture, eau, énergie, sécurité principalement.

Dans le 3<sup>ème</sup> pilier, vous devez apprendre à **préserver la valeur de vos biens** face au risque de détérioration de la monnaie provoqué par les mesures non conventionnelles d'accumulation de dettes dans les pays occidentaux et face au risque de faillite bancaire.

Dans ce 4<sup>ème</sup> pilier, nous allons aller un cran plus loin et **déclarer votre indépendance financière**. Un des principaux risques pour notre sécurité est notre **dépendance excessive à une source unique de revenu**, celle de notre emploi salarié ou de notre activité d'indépendant.

Les retraités semblent moins exposés, mais il faut être conscient que notre système de retraite par répartition est une **énorme pyramide de Ponzi** dont les conditions se dégradent année après année. Savez-vous que les retraites sont déjà le principal poste de

dépense de l'état français avec 27% du total ? Les réformes successives qui passent si difficilement ne permettent que de retarder l'inévitable compte tenu du profil démographique vieillissant de la population. Et ce n'est pas une politique d'immigration peu sélective et mal gérée qui permettra de résoudre cette situation !

C'est à cause de notre crainte de voir cette unique source de revenus s'arrêter brutalement que nous acceptons de nous taire, de vivre dans une course de rats (*rat race*), de perdre chaque jour des heures de nos vies dans des bouchons.

C'est à cause de cette crainte que nous acceptons chaque jour les humeurs d'un petit chef ou d'un client pénible ; que nous acceptons de surpayer un logement ridicule pour vivre dans une ville polluée et insécure.

Cette unique source de revenus, **c'est notre esclavage moderne**. Avoir suffisamment d'argent pour claquer la porte quand les conditions ne vous conviennent plus, c'est ce que les Américains appellent la « *fuck-up money* ». C'est valable pour une entreprise ou un pays.

Au cours de ma carrière, j'ai souvent utilisé le dispositif de **congé sabbatique**. Il se trouve que j'ai travaillé dans des sociétés où les dispositions de ce congé étaient particulièrement avantageuses. Et croyez-moi, j'ai vraiment épuisé toutes les possibilités.

Pourquoi ?

Parce que grâce à ce dispositif, j'avais la possibilité de travailler dans une autre entreprise et **de claquer la porte** si les conditions de travail ne me convenaient plus. Il suffisait me rappeler au bon souvenir de mon ancien employeur qui me retrouvait alors un poste. Ce petit confort a vraiment changé ma vie et m'a rendu beaucoup moins vulnérable dans ma vie professionnelle. Ce n'était pas la « *fuck-up money* », mais ça y ressemblait beaucoup !

L'autre problème posé par une unique source de revenus est **qu'elle nous expose particulièrement en cas d'effondrement**,

car nous nous retrouvons alors sans ressource alors que c'est précisément quand tout va mal qu'on a besoin de ces ressources pour espérer s'en sortir au mieux.

Si vous avez respecté le principe du pilier n°1, vous avez mis de côté l'équivalent **d'au moins 3 mois de salaire**. Ce n'est pas énorme, mais si vous manœuvrez bien, vous pouvez vous en sortir avec ça.

Mais le must en matière de résilience **est d'avoir plusieurs sources de revenus**. C'est notre 4<sup>ème</sup> pilier.

Il y'a 2 cas à considérer : soit vous avez déjà un gros patrimoine (par suite d'un héritage par exemple), soit vous êtes comme 90% des gens c'est-à-dire que vous devez vous contenter de quelques milliers ou dizaines de milliers d'euros, autant dire pas grand-chose.

#### SI VOUS AVEZ LES MOYENS D'INVESTIR

Si vous avez beaucoup de liquidités, votre seul problème est de **les investir de manière suffisamment avisée** (voir le 3<sup>ème</sup> pilier) pour générer des revenus complémentaires, quelles que soient les circonstances.

Par exemple, vous avez peut-être construit un patrimoine immobilier et/ou boursier suffisamment diversifié et vous touchez le produit de vos dividendes, de vos intérêts, de vos loyers. Avec une louche d'optimisation fiscale, vous êtes tranquilles et vous n'avez plus qu'à courir vous mettre à l'abri avec votre famille en cas de problème.

#### REVENUS ACTIFS VS REVENUS PASSIFS

Si vous n'avez pas suffisamment de ressources pour investir, il vous faudra **construire d'autres sources de revenu**. Sachez-le, selon certaines études, les millionnaires ont, en moyenne 7 sources de revenus différents !

Il existe deux sortes de revenus : les **revenus actifs** et les **revenus passifs**.

Les revenus actifs nécessitent que vous investissiez de votre temps et de votre énergie pour générer des revenus. **Vous échangez du temps contre de l'argent**. Par exemple, vous pouvez exercer une activité d'homme à tout faire (*handy man*) sur votre temps libre.

Comme vous avez déjà un travail à temps plein qui consomme chaque jour 7 à 8 heures de votre temps (sans compter les transports), ça laisse peu de place pour développer un business actif. C'est possible et ça a l'avantage de rapporter immédiatement, mais ça demande pas mal de temps que vous ne consacrez pas à votre famille.

Les revenus passifs nécessitent souvent **un gros travail de mise en place**, mais par la suite, ils tournent à peu près tous seuls. Imaginons par exemple que vous montiez un petit business de location immobilière. Une fois que le locataire est en place, vous n'avez pas grand-chose à faire à part toucher les loyers et assurer l'entretien de votre responsabilité.

La **location immobilière** est un bon exemple de revenu passif et comme elle est accessible grâce au levier de l'emprunt, c'est évidemment une solution très populaire en France. La difficulté est de trouver des biens qui dégagent une **rentabilité suffisante** pour couvrir les mensualités d'emprunt et dégager un excédent. Je vous conseille vraiment de vous former avant de vous lancer dans ce domaine, car les sommes brassées par ce business sont importantes et les erreurs peuvent se payer très cher.

C'est d'ailleurs une des raisons pour laquelle je n'affectionne pas particulièrement l'investissement immobilier.

Une autre raison est que l'immobilier est **par nature vulnérable**, car il ne peut être déplacé. Si la dette des états occidentaux devient trop lourde comme on peut s'y attendre, la pression fiscale va augmenter et **les propriétaires immobiliers seront les premiers à**

**se faire essorer**, car, évidemment, ils ne peuvent pas délocaliser pour échapper à cet impôt.

Il existe des solutions d'optimisation fiscale comme l'utilisation **d'un montage de SCI à l'IS** (Impôt sur les Sociétés), mais ça reste assez compliqué à gérer. Si le sujet vous intéresse, je vous conseille le livre « *SCI à l'IS, investissez en maîtrisant enfin vos impôts* » par Paul Aubé.

## DES SOURCES DE REVENUS SANS CONTRAINTE GEOGRAPHIQUE

Qu'elles soient actives ou passives, les sources de revenus que j'ai citées ont toutes un gros défaut : **elles vous contraignent géographiquement**. Il vous sera difficile de gérer une location immobilière à distance à moins de déléguer cette gestion ce qui vous exposera à deux problèmes : une forte réduction de la rentabilité de votre bien et le risque d'incompétence ou de malhonnêteté de votre gestionnaire que vous ne devez jamais sous-estimer quand vous vous trouvez à plusieurs milliers de kilomètres.

Si vous souhaitez construire d'autres sources de revenus, vous avez intérêt à privilégier des solutions **qui ne vous contraignent pas géographiquement** afin de pouvoir facilement quitter une ville, une région ou un pays qui ne vous convient plus ou qui entre en phase de chaos.

C'est là qu'intervient **la magie des business sur internet** qui vous donnent la possibilité de construire des sources de revenus sans être contraint de rester à un emplacement géographique précis. Là encore, vous avez le choix entre business actif et business passif.

En vous inscrivant sur le site 5euros.com par exemple, vous pouvez vendre vos services. Un domaine profitable et assez accessible si vous avez des facilités en écriture est **le métier de web-rédacteur**. Patrice Khal du blog [familledigitale.com](http://familledigitale.com) propose une formation bien faite et accessible sur ce métier et sur le business sur 5euros.com.

Mais personnellement, **je privilégie les business passifs**, même s'ils sont souvent moins rentables et plus longs à mettre en place, car ils consomment beaucoup moins de votre temps pour pouvoir tourner et que vous pouvez **les empiler à l'infini**. A partir d'un certain niveau d'activité, vous constaterez en effet que votre ressource la plus limitée n'est pas l'argent mais le temps.

Dans le domaine des business passifs sur internet, il y'a énormément de choses à dire et je vous conseille mon ebook vendu sur Amazon intitulé « [Comment se créer un revenu passif grâce à internet ?](#) » qui balaye tous les grands modèles de business.

Construire des sources de revenus supplémentaires en business passif vous prendra probablement plusieurs années, mais c'est une démarche que vous pouvez engager en plus de votre activité principale et qui a en plus l'avantage d'être intéressante et même amusante !

Alors n'hésitez pas, faites un choix de modèle d'affaires (il en existe plein !), formez-vous et lancez-vous.



## LE 5<sup>ÈME</sup> PILIER : METTEZ EN ŒUVRE LA THEORIE DES 5 DRAPEAUX

Vous pouvez tout à fait construire une démarche de résilience **qui tienne sur les 3 ou 4 premiers piliers.**

Une fois que vous avez pris les mesures nécessaires pour gérer vos risques individuels (1<sup>er</sup> pilier), que vous savez faire face aux risques de rupture des infrastructures dont dépendent nos vies (2<sup>ème</sup> pilier), que vous avez pris les mesures nécessaires pour protéger vos actifs financiers (3<sup>ème</sup> pilier) et que vous avez réussi à diversifier vos sources de revenus (4<sup>ème</sup> pilier), vous avez déjà fait beaucoup plus que la plupart des survivalistes ou des décroissants qui pullulent sur YouTube.

Le 5<sup>ème</sup> pilier est un must et il nécessite que vous ayez réussi, au préalable, à mettre en place une source de revenus **suffisamment importante** et qui **ne vous contraigne pas géographiquement** : soit une business sur internet suffisamment rentable en Amazon FBA par exemple, soit une entreprise automatisée que vous pouvez gérer à distance, à l'image du modèle proposé par Tim Ferris dans son best-seller « *La semaine de 4 heures* ».

La **théorie des 5 drapeaux** a été inventée par Harry Schultz et consiste à organiser sa vie pour profiter des **meilleurs cadres de vie**

**possibles à l'international** et augmenter considérablement votre résilience.

La théorie des 5 drapeaux a mauvaise réputation, car elle est souvent pratiquée par des entrepreneurs sur internet qui **fraudent pour échapper au fisc**, en ne déclarant pas la TVA des ventes réalisées en France par exemple. Ils pensent que personne ne viendra les chercher à Panama ou à Malte. **C'est une erreur de cupidité que vous devez absolument éviter**. Votre objectif est de mettre en place un système résilient, pas de vivre avec la peur au ventre d'un redressement fiscal ou d'être attendu à votre sortie d'avion par les agents de Tracfin. Inutile d'ajouter du risque au risque !

### CHOISIR UNE NOUVELLE RESIDENCE FISCALE

Pour commencer (**1<sup>er</sup> drapeau**), vous devez changer de pays pour avoir votre **résidence fiscale** dans un pays qui taxe très peu sur les revenus et qui ne s'intéresse pas aux bénéfices que vous réalisez à l'étranger.

C'est par exemple le cas du Panama, de Malte ou de l'Estonie pour ne citer que quelques destinations populaires. Pour avoir une résidence fiscale dans un autre pays que la France, il suffit d'y résider au moins 183 jours par an.

### PROFITER DES PAYS AVEC UN COUT DE LA VIE INTERESSANT

Vous pouvez décorrélérer votre résidence fiscale de votre « **terrain de jeu** » (**2<sup>ème</sup> drapeau**) qui est le pays dans lequel vous passez le reste de l'année. Il s'agit généralement de pays qui offrent un niveau de vie attrayant tout en ayant des infrastructures correctes.

C'est par exemple le cas de la Thaïlande, mais aussi de certains pays d'Europe de l'Est et d'Amérique du Sud qui offrent un cadre de vie agréable pour un coût raisonnable.

Évidemment vous pouvez aussi vous contenter de résider à l'année dans votre pays de résidence fiscale. Mais pour cela, vous

devez choisir un pays qui convienne à vos goûts. Malte est un gros caillou dont on fait vite le tour. Et les hivers estoniens peuvent sembler longs et tristes... Bref, à vous de voir en fonction de vos goûts.

## OBTENIR UN 2<sup>ÈME</sup> PASSEPORT

Au bout de quelques années de résidence dans votre résidence fiscale, vous pouvez théoriquement demander à **bénéficier de la nationalité de ce pays (3<sup>ème</sup> drapeau)** et disposer ainsi d'un 2<sup>ème</sup> passeport ce qui vous sera bien utile si vous devez couper les ponts avec votre pays d'origine. Tout dépend évidemment des conditions imposées par le pays, mais si vous avez fait un choix de résidence fiscale judicieux, ça ne devrait pas être trop compliqué à obtenir.

Le Panama, par exemple, est un choix intéressant alors que l'Estonie vous imposera de devenir bilingue dans la langue du pays pour devenir citoyen. Hors, cette langue – proche du finnois - est difficile à apprendre et n'est pas parlé en dehors du pays ce qui la rend peu intéressante.

Si vous êtes suffisamment fortuné, vous pouvez également « acheter » un passeport en profitant d'un **programme d'investissement** qui vous imposera des conditions de résidence allégées ou même inexistantes.

Un des plus anciens programmes de citoyenneté est celui de Saint Kitts-et-Nevis qui vous demande d'investir 250 000\$ sans condition de résidence. Malte est nettement plus exigeante : 1,15 million d'€ et un minimum de 6 mois de résidence. Mais le passeport de Malte vous permet d'accéder sans visa à 170 pays dans le monde.

Les programmes de citoyenneté sont peu nombreux et **vous aurez plus de choix en passant par un programme de résidence** qui vous amènera à terme vers un 2<sup>ème</sup> passeport. La différence est que vous devez attendre plusieurs années avant d'acquérir la nationalité du pays.

L'Australie, par exemple, vous permet d'acquérir un visa de résident permanent moyennant un investissement de 3 millions d'euros (!) et un minimum de 40 jours de présence par an. Vous devenez citoyen australien au bout de 5 ans.

La Nouvelle-Zélande est moins chère, mais plus restrictive sur la durée de résidence : respectivement 400000€ et au moins 146 jours de présence par an. Vous devenez citoyen néo-zélandais au bout de 5 ans.

La Nouvelle-Zélande a d'ailleurs la réputation d'être le **refuge survivaliste des riches** : Peter Thiel (fondateur de PayPal), Reid Hoffmann (Linkedin), Kim Dotcom (Mega) et d'autres milliardaires ont choisi ce pays pour leur résidence fiscale. La hausse vertigineuse de l'immobilier en Nouvelle-Zélande ces dernières années est fortement liée à l'achat de **résidences secondaires de repli** par des Américains fortunés qui se préparent au pire. La confiance règne ...

Le **passport américain** est un cas particulier.

Il peut s'obtenir après avoir été résident permanent (la fameuse *green card*) pendant 5 ans mais **c'est un passeport qu'il vaut mieux éviter** : les États-Unis sont en effet le seul pays à faire reposer le statut de contribuable sur la nationalité et non la résidence.

Concrètement, un citoyen américain doit déclarer et payer ses impôts aux États-Unis, peu importe où il vit dans le monde et comment il gagne son argent. Et cela même s'il a déjà payé des impôts à son pays de résidence et s'il n'a jamais vécu ni travaillé aux États-Unis !

La déclaration de revenus imposée par le fisc américain (IRS) est intrusive et les sanctions sont très lourdes. À cela s'ajoute les nombreuses exigences de conformité imposées aux institutions financières si bien qu'il est **très difficile pour un citoyen américain d'ouvrir un compte bancaire en dehors des États-Unis**.

En conséquence, un nombre toujours plus grand de citoyens américains vivant à l'étranger demandent à **renoncer à leur**

**citoyenneté américaine.** Depuis quelques années, ils subissent en retour une accumulation de tracasseries administratives de la part de l'administration US, qui s'emploie à rendre la procédure de renoncement de plus en plus compliquée et coûteuse.

En matière de citoyenneté comme de religion, il ne faut jamais rentrer dans une crèmerie qui vous accueille à bras ouverts, mais qui bloque ensuite la porte de sortie !

### CONSTRUIRE UNE SOCIETE OFF-SHORE

Le 4<sup>ème</sup> **drapeau** concerne votre société. Vous avez intérêt à la domicilier dans **une société offshore** dans un pays qui taxe très peu les bénéfices et qui impose peu d'obligation comptable ou juridique. Les **LLC américaines** sont couramment utilisées pour bâtir des sociétés off-shore, mais Hong-Kong et Singapour fournissent également d'excellentes solutions de domiciliation pour votre entreprise. C'est un sujet assez technique et s'il vous intéresse, je vous engage à consulter l'excellent blog [libredetat.com](http://libredetat.com) qui regorge de conseils sur la création (légal!) de sociétés offshore.

### STOCKER SON EPARGNE DANS UN PAYS SUR

Si vous avez tout suivi, vous avez donc un pays de résidence fiscale, un pays pour passer du bon temps, un pays de 2<sup>ème</sup> (ou 3<sup>ème</sup>) nationalité et un pays pour loger votre entreprise

Le 5<sup>ème</sup> **et dernier drapeau** consiste à choisir un pays pour y **loger votre épargne** : un pays stable, peu exposé au niveau géostratégique, avec une législation éprouvée et qui dispose de banques suffisamment solides. On pense évidemment à la Suisse, mais il existe d'autres options valables telles que Singapour ou l'Australie, par exemple.

### LA RUSSIE, CET AUTRE PARADIS SURVIVALISTE

La théorie des 5 drapeaux vous offre le meilleur cadre possible pour devenir réellement résilient et imperméable à la plupart des bouleversements qui s'annoncent.

Soyons honnêtes : **il faut avoir des moyens suffisants**. La mise en œuvre de cette stratégie est coûteuse car elle fait intervenir des avocats spécialisés. Elle est également de plus en plus compliquée car les états occidentaux, qui ont besoin de vos impôts pour survivre, n'ont aucune raison de vous faciliter la vie !

Mais vous pouvez réaliser en partie cette stratégie **en partant vous installer dans un pays étranger** qui correspond mieux à vos attentes que la France. Ce n'est pas facile, mais pas inaccessible non plus. J'ai fait le choix de partir vivre à Tahiti en profitant d'une opportunité professionnelle qui n'intéressait personne ! J'ai expliqué dans cet article les raisons de mon choix : [« Tahiti est-il un paradis survivaliste ? »](#)

Mais dans la perspective de l'« Âge des grands bouleversements », **la meilleure destination possible est probablement la Russie** qui cumule beaucoup d'atouts : un territoire immense, autosuffisant, riche en ressources naturelles et sous-peuplé ; une armée puissante qui garantit la défense du territoire ; une économie saine avec très peu de dettes ; une monnaie solide assise sur une énorme réserve d'or ; une cadre de vie sécurisée et culturellement européen.

Il semble d'ailleurs que le gouvernement russe anticipe, depuis au moins 10 ans, un bouleversement majeur dans l'équilibre géostratégique mondial au dépend des pays occidentaux : *« Ce que je suis en train de dire, c'est que le monde connaît des changements sérieux et globaux. Je ne dis pas que c'est bien ou mal, c'est juste que des changements globaux se passent. »* (Vladimir Poutine, 2017)

La pensée géostratégique russe actuelle anticipe que les difficultés à venir des pays occidentaux – et notamment les Etats-Unis – rendront leur diplomatie de plus en plus chaotique, aventureuse et dangereuse. Et c'est effectivement ce qui est en train de se passer !

La Russie **se prépare activement à cette évolution** en développant des systèmes d'arme novateurs (les systèmes de propulsion hypersonique par exemple), en multipliant les accords de coopération avec la Chine (qui sera probablement la grande bénéficiaire de ces bouleversements à venir), en profitant des sanctions américaines pour développer son auto-suffisance industrielle et agricole et en achetant des quantités massives d'or sur les marchés internationaux.

Pour ceux qui ont le projet d'aller vivre en Russie, le [youtubeur Kublai](#) propose des vidéos intéressantes ainsi que des formations et du coaching pour s'installer dans ce pays.

## LE PROJET REDSKY

Ce chapitre est un peu spécial. Il parle d'une idée, d'un projet, peut-être même d'un rêve.

Comme je l'ai évoqué dans les chapitres précédents, l'aboutissement suprême d'une démarche de résilience sera soit de **construire une communauté intentionnelle** (pilier n°3) centrée sur le survivalisme, soit de parvenir à mettre en œuvre **la théorie des 5 drapeaux** (pilier n°5).

**Et si on faisait les deux ?** : construire une communauté intentionnelle qui mette en commun ses biens et ses compétences, dans laquelle les membres prennent soin les uns des autres et qui mette collectivement en œuvre la théorie des 5 drapeaux, à l'échelle d'un groupe et non d'un individu.

J'ai appelé ce projet « *Projet Redsky* » parce que ça sonne bien et qu'il faut bien nommer le concept !

Une communauté organisée et soudée permet théoriquement d'obtenir des **économies d'échelle** et une **masse critique de ressources** suffisante pour atteindre, dans (presque) n'importe quel contexte, **une viabilité économique** qui garantisse à ses membres une vie raisonnablement confortable et sécurisée. Pour cette raison, avoir les ressources nécessaires à la mise en place de la théorie des 5



drapeaux semble bien plus atteignable dans le cadre d'une communauté intentionnelle que d'une famille isolée.

À l'image de cellules qui s'assemblent pour former un corps, les communautés intentionnelles permettent théoriquement de **former un tout plus puissant que la somme de ses parties**.

Mais ça, c'est la théorie. Malheureusement, ces communautés sont toujours compliquées à créer et à faire vivre. D'ailleurs, d'après des études menées aux États-Unis et au Canada, près de 90% des tentatives se soldent par un échec.

Notre culture occidentale est très individualiste et ne nous permet pas d'adhérer facilement à un modèle d'organisation dans lequel le **groupe prime sur l'individu**. Notre égo nous pousse en à mesurer, juger, critiquer ou challenger nos voisins au lieu de nous contenter de les accepter tels qu'ils sont en tant que partie intégrante de notre communauté. Même les communautés communalistes des premiers chrétiens<sup>6</sup> n'étaient pas exemptes de conflits !

Ce problème est encore plus aigu dans le monde du survivalisme constitué d'une majorité francs-tireurs compétents et décidés, mais souvent plus portés sur la compétition (et la critique !) que sur le partage.

Pourtant, malgré les réserves que suscite leur mode de fonctionnement collectiviste, **les kibboutz israéliens** ont démontré **la résilience de leur modèle** : ils ont effet permis à des centaines de milliers de migrants juifs de s'installer durablement sur la terre aride de Palestine à partir du XXème siècle, et ce en dépit des attaques permanentes des fellaghas arabes. Les kibboutz ont également fourni à Israël une quantité considérables de cadres et de

---

<sup>6</sup> Un modèle de résilience si l'on en juge par le succès de la religion chrétienne dans l'empire romain en dépit de 250 ans d'épisodes de persécutions violentes étalées de 50 à 313 !

combattants qui feront son succès lors de ses guerres contre des coalitions de pays arabes<sup>7</sup>.

Mieux encore, certains kibboutz ont également réussi à **créer des industries florissantes** qui permettent aujourd'hui à leurs habitants de mener des vies très confortables.

Il existe un juste milieu à trouver entre le collectivisme intégral des kibboutz (qui est d'ailleurs très dilué à l'heure actuelle) et l'individualisme forcené du mode de vie urbain. Mais créer une communauté implique néanmoins de renoncer volontairement à une partie de sa souveraineté, de maîtriser son égo, d'accepter de lier irrémédiablement son destin à celui de cette communauté.

Le projet Redsky consiste pour l'essentiel à profiter de la force d'une communauté pour créer une structure survivaliste très résiliente qui pourrait même amener à une certaine forme de prospérité. L'objectif n'est pas de créer une utopie comme c'est le cas de la plupart des projets de communauté intentionnelle, mais de servir un but concret au profit des membres de cette communauté.

C'est un sujet qui demande encore à murir et sur lequel j'aurai l'occasion de revenir sur mon blog <http://www.projet-resilience.com>. N'hésitez pas à vous inscrire pour le suivre et contribuer !

---

<sup>7</sup> Notez bien qu'il ne s'agit pas d'un jugement de valeur de ma part sur Israël mais d'un constat sur la pertinence du modèle communautaire des kibboutz dans un contexte troublé et insécuré.

## QUELQUES MOTS POUR FINIR...

Merci d'avoir lu ce livre jusqu'au bout. Si vous êtes encore là, c'est probablement que vous vous sentez concernés par la question de votre résilience et de celle de vos proches dans le monde troublé qui s'annonce.

J'espère que grâce à ce livre, vous avez désormais une vision plus claire des possibilités qui s'offrent à vous pour renforcer votre résilience et vous préparer au mieux à l'« Âge des grands bouleversements ».

Ce livre vous propose toute une gamme d'outils qui sont à utiliser (ou pas) en fonction de votre situation et de vos moyens. S'engager dans une démarche de résilience ne nécessite pas d'être riche, même si certaines actions nécessitent effectivement des moyens financiers plus importants.

Donc, **n'attendez pas pour agir**, souvenez-vous que la sortie est toujours trop étroite quand l'incendie est déclaré. Essayez de ne négliger aucun des 4 voire 5 piliers, même si vous ne réalisez qu'une partie des actions qui sont proposées.

Et surtout, ne vous engagez pas dans une démarche de résilience avec un état d'esprit fait de contraintes et de pessimisme ! Votre objectif ne doit pas seulement de vous en tirer au mieux lors du « SHTF » (le ventilateur, vous vous souvenez?) mais aussi d'acquérir

de nouvelles compétences, de mener une vie **plus sûre, plus sereine et plus prospère.**

Gardez à l'esprit que **les temps de grands troubles sont également des temps de grandes opportunités.** Comme le disait fort justement Winston Churchill « *Un pessimiste voit la difficulté dans chaque opportunité, un optimiste voit de l'opportunité dans chaque difficulté* ». **Soyez donc un optimiste qui se prépare au pire !**

Merci d'avoir passé du temps à lire ce livre. Si vous l'avez apprécié, prenez le temps de laisser un avis sur Amazon afin d'aider à le faire connaître et à le diffuser.

Vous pouvez aussi me rejoindre sur mon blog [www.projet-resilience.com](http://www.projet-resilience.com) qui est consacré aux thématiques de résilience et d'autonomie. En vous inscrivant sur la mailing liste, **vous pourrez recevoir ce livre en format PDF** et vous serez informé de tous les nouveaux articles consacrés aux meilleures idées pour construire sa résilience.

N'hésitez pas à me contacter via la page de contact de mes blogs pour toute question, commentaire ou suggestion, je serai heureux de répondre à votre message.

Stay safe,

Nicolas Bastien.

## Découvrez d'autres livres du même auteur :

[Le guide de la réserve alimentaire \(... et plus encore\): Apprenez à construire une réserve pour surmonter les situations de crise](#)



\*\*\*

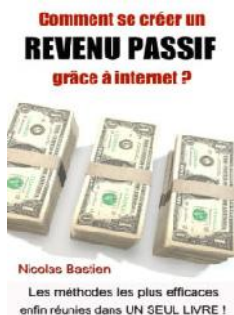
[Maîtrisez votre budget familial grâce à la méthode des 3 comptes - Vous n'aurez besoin que de 30 minutes par mois !](#)



\*\*\*

**Comment se créer un revenu passif grâce à internet? Les méthodes les plus efficaces enfin réunies dans UN SEUL**

**LIVRE !**



\*\*\*

**Une famille heureuse et prospère - 20 conseils pour améliorer l'organisation de votre foyer**



**Vous pouvez aussi recevoir gratuitement ce livre en vous abonnant sur mon autre blog : [www.efficacite-familiale.fr](http://www.efficacite-familiale.fr). Alors, n'hésitez pas !**