

LES 5 PILIERS DE LA RÉSILIENCE

28 actions concrètes pour bâtir votre résilience

A. Développez votre résilience familiale



1. Ayez une **réserve financières** correspondant à 3 mois de revenu
2. Prenez une **assurance** juridique et décès-invalidité
3. Faites un **testament olographe**
4. Installez un **coffre-fort** ; mettez y vos **papiers importants** et une **réserve d'argent liquide**
5. Stockez vos **données numériques** dans une **Dropbox**
6. **Construisez vos EDC** (Every Day Carry) personnels et pour la voiture

C. Déclarez votre indépendance financière



1. Apprenez à **gérer un budget familial**
2. Adoptez un **mode de vie frugal** pour dépenser moins
3. Investissez pour votre **retraite**
4. Construisez des sources de **revenu alternatifs** (passifs et nomades de préférence)

E. Soyez prêt à partir



1. Préparez un **sac d'évacuation** pour un départ en urgence
2. Ayez une **réserve d'essence**
3. Repérez les **itinéraires de sortie** possibles
4. Apprenez à **entretenir** ou à suivre l'entretien de votre **véhicule**
5. **N'achetez pas** votre résidence principale
6. Ayez un **lieu de repli** auto-suffisant (BAD) dans une région préservée

B. Protégez-vous des défaillances du système



1. Mettez en place **une réserve d'urgence** pour tenir au moins **3 semaines en autonomie**
2. Lancez un **potager** et rapprochez vous des **réseaux AMAP de proximité**
3. Installez un **groupe électrogène à gaz** pour alimenter votre résidence
4. Installez un **récupérateur d'eau de pluie**
5. Pratiquez un **sport de combat** et/ou apprenez à **utiliser une arme**
6. Passez un **brevet de secourisme**
7. (Option) Rejoignez une communauté pour créer une **Base Autonome Durable (BAD)** de repli dans une région préservée

D. Préservez votre capital financier



1. Achetez progressivement **10% d'or physique** pour protéger votre patrimoine
2. Investissez dans des **actifs tangibles** et évitez les obligations d'Etat
3. Stocker votre épargne **dans une banque correctement capitalisée**
4. Apprenez à **générer du rendement** avec votre épargne grâce à la **bourse, l'immobilier**
5. (Option) Créez une **société offshore** pour protéger vos sources de revenu

Construisez votre résilience pas à pas !

Pour en savoir plus, visitez www.projet-resilience.com